




**Силабус навчальної дисципліни  
«ОСНОВИ НЛП»**

**Спеціальність: 053 Психологія**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський)
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна вибіркового компонента фахового переліку
<b>Семестр</b>	Весняний семестр
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	3 кредити/90 годин
<b>Мова викладання</b>	українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	<b>Метою викладання дисципліни</b> є формування системи знань про нейро-лінгвістичне програмування, його використання у психотерапії, бізнесі, рекламі та засобах масової інформації.
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Сучасні реалії кидають психологам та підприємцям нові виклики і вимагають умінь ефективно будувати власну комунікацію, працювати з установками та переконаннями клієнта, протистояти маніпуляціям та навіюванням, постійно підвищувати індивідуальну та корпоративну продуктивність. Знання та навички, які ви отримаєте на курсі «Основи НЛП» наблизять Вас до успіху на обраному Вами шляху.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	На лекційних та практичних заняттях з курсу «Основи НЛП» Ви навчитесь: говорити так, щоб вас почули; працювати з установками та переконаннями; «читати» свого співрозмовника по його міміці та жестах; протистояти маніпуляціям у спілкуванні; ставити особистісні та корпоративні цілі і досягати їх; розпізнавати і наводити транс, засвоїте навички розмовного гіпнозу; використовувати метафору як інструмент непрямого впливу на співрозмовника; конструювати нові техніки НЛП відповідно до запиту клієнта.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	Техніки НЛП активно використовуються для особистісного розвитку; у психотерапевтичній роботі за запитом клієнта; у сфері підбору та роботі з персоналом, у бізнесі, рекламі, засобах масової інформації, педагогіці.
<b>Навчальна логістика</b>	<b>Зміст дисципліни:</b> Історія виникнення і розвитку НЛП. Метамоделі мови. Базові пресуппозиції НЛП. Основи фізіогноміки. «Очні» ключі доступу. Калібрування. Канали та фільтри сприйняття інформації. Субмодальності внутрішнього простору. Типи особистостей за основною субмодальністю. Мовна репрезентація досвіду. Процеси моделювання: опущення, викривлення, узагальнення. Мистецтво спілкування. Мовні техніки та стратегії ефективної комунікації. Фрейми та рефрейми. Техніки рефреймінгу. Установки та переконання в НЛП. «Якоріння» в НЛП, сфери та способи застосування. Сугестивні технології в НЛП. Техніки прямого та непрямого навіювання. Основи Еріксонівського гіпнозу. Фокус уваги і транс. Мікродинаміка трансу. Ратифікація трансу. Розмовний транс. Метафора та моделі змін в НЛП. Конструювання технік в НЛП. НЛП в психотерапії. НЛП в бізнесі та менеджменті.

	<p>НЛП в рекламі та засобах масової інформації.</p> <p><b>Види занять:</b> лекційні та семінарські заняття</p> <p><b>Методи навчання:</b> навчальна дискусія, творчо-пошуковий та аналітичний методи.</p> <p><b>Форми навчання:</b> очна, заочна.</p>
<b>Пререквізити</b>	Загальна психологія
<b>Пореквізити</b>	Базові знання та техніки НЛП активно застосовуються у будь-якій сфері, де є вербальна чи невербальна комунікація між людьми. «Основи психотерапії», «Соціальна психологія»
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	<p>1. Бендлер Р., Гриндер Д. Из лягушек – в принцы. Нейролингвистическое программирование. – М: Корвет, 2010.</p> <p>2. Дилтс Р. Фокусы языка. Изменение убеждений с помощью НЛП.- СПб: Питер, 2008.</p>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Аудиторія лекційного навчання, проектор, фліп-чат, таблиці тощо.
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	залік
<b>Кафедра</b>	авіаційної психології
<b>Факультет</b>	лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач</b>	<div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div> <p><b>Помиткіна Любов Віталіївна</b>  <b>Посада:</b> професор  <b>Вчений ступінь:</b> доктор психологічних наук  <b>Профайл викладача:</b>  <a href="https://www.researchgate.net/scientific-contributions/2165223127_Lubov_Pomytkina">https://www.researchgate.net/scientific-contributions/2165223127_Lubov_Pomytkina</a></p> <p><b>Тел.:</b> (099) 138-47-38  <b>E-mail:</b> Lyubvit@bigmir.net  <b>Робоче місце:</b> 8.1201</p> <p><b>Чернявська Світлана Миколаївна</b>  <b>Посада:</b> викладач  <b>Тел.:</b> (098) 784-85-52  <b>E-mail:</b> sv.lanko@ukr.net  <b>Робоче місце:</b> 8.1207</p> </div> </div>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	<b>Авторський курс.</b> Навчає методам та технікам ефективної вербальної та невербальної комунікації; протистоянню маніпуляціям; постановці цілей і їх досягненню; креативному мисленню.
<b>Лінк на дисципліну</b>	